



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»

МБОУ  
с 11-18 лет



11 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                           |        |       |      |      |       |       |       |      |      |
|---|---------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | Сосиска отварная с соусом | 50/40  | 18,00 | 5,70 | 0,5  | 125   | 14,92 | 21,6  | 0,47 | 0,14 |
| 2 | Макароньы отварные        | 180    | 20,7  | 6    | 43,5 | 314   | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 |
| 3 | Чай с сахаром             | 200/10 | 0,1   |      | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    |
| 4 | Хлеб пшеничный            | 30     | 5,4   | 0,8  | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

12 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                |        |       |      |     |       |       |      |      |      |
|---|----------------|--------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Плов с курицей | 200    | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125   | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 |
| 2 | Чай с сахаром  | 200/10 | 0,1   |      | 9,1 | 35    | 0,26  | 0    | 0,03 | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30     | 5,4   | 0,8  | 31  | 150,6 | 21,2  | 35,2 | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

13 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                                     |        |      |       |      |       |       |       |      |      |
|---|-------------------------------------|--------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | Каша "Дружба" молочная со сливочным | 200/5  | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294   | 156,7 | 35,15 | 0,4  | 0,06 |
| 2 | Чай с сахаром                       | 200/10 | 0,1  |       | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                      | 30     | 5,4  | 0,8   | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

15 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                                      |        |      |       |      |       |       |       |      |      |
|---|--------------------------------------|--------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | Каша геркулесовая молочная со сливоч | 200/5  | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294   | 156,7 | 35,15 | 0,4  | 0,06 |
| 2 | Чай с сахаром                        | 200/10 | 0,1  |       | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                       | 30     | 5,4  | 0,8   | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

16 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                                 |        |       |      |      |       |       |       |      |      |
|---|---------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | Тефтели мясные с рисом с соусом | 80/20  | 18,00 | 5,70 | 0,5  | 125   | 14,92 | 21,6  | 0,47 | 0,14 |
| 2 | Макароньы отварные              | 180    | 20,7  | 6    | 43,5 | 314   | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 |
| 3 | Чай с сахаром                   | 200/10 | 0,1   |      | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    |
| 4 | Хлеб пшеничный                  | 30     | 5,4   | 0,8  | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

17 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                                    |        |       |      |     |       |       |      |      |      |
|---|------------------------------------|--------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша ячневая молочная со сливочным | 200/5  | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125   | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 |
| 2 | Чай с сахаром                      | 200/10 | 0,1   |      | 9,1 | 35    | 0,26  | 0    | 0,03 | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                     | 30     | 5,4   | 0,8  | 31  | 150,6 | 21,2  | 35,2 | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

18 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                  |        |       |      |      |       |       |       |      |      |
|---|------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | Плов с курицей   | 200    | 18,00 | 5,70 | 0,5  | 125   | 14,92 | 21,6  | 0,47 | 0,14 |
| 2 | Гарнир гречневый | 180    | 20,7  | 6    | 43,5 | 314   | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 |
| 3 | Чай с сахаром    | 200/10 | 0,1   |      | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    |
| 4 | Хлеб пшеничный   | 30     | 5,4   | 0,8  | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

19 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                                     |        |       |      |     |       |       |      |      |      |
|---|-------------------------------------|--------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша манная молочная со слив маслом | 200/5  | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125   | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 |
| 2 | Чай с сахаром                       | 200/10 | 0,1   |      | 9,1 | 35    | 0,26  | 0    | 0,03 | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                      | 30     | 5,4   | 0,8  | 31  | 150,6 | 21,2  | 35,2 | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00

20 мая 2023г

Завтрак 1 ый

|   |                        |        |      |     |      |       |       |       |      |      |
|---|------------------------|--------|------|-----|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | Овощное рагу с курицей | 200    | 20,7 | 6   | 43,5 | 314   | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 |
| 2 | Чай с сахаром          | 200/10 | 0,1  |     | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный         | 30     | 5,4  | 0,8 | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 |

Итого 35,00